

CZAS TRWANIA

120 min.

LICZBA
UCZESTNIKÓW

do 70 os.

REKOMENDOWANY
WIEK

13+

TEATR FORUM UCZY

poczucie sprawczości

umiejętności społeczne

radzenie sobie z emocjami

krytyczne myślenie

tworzenie zdrowych relacji

4XP

czyli pierwsza przyjacielska pomoc psychologiczna

Spektakl w formule Teatru Forum

REŻYSERIA Małgorzata Polakowska

OBSADA Magdalena Balasińska, Piotr Serafin

DŹOKER Jacek Panek

**SPEKTAKL: „4XP, CZYLI PIERWSZA PRZYJACIELSKA
POMOC PSYCHOLOGICZNA”**

Ada jest w ostatniej klasie szkoły średniej. W nowym roku szkolnym będzie musiała zmierzyć się nie tylko z egzaminem maturalnym, ale także z doświadczeniem depresji u bliskiej osoby. Ada działa intuicyjnie, nie zawsze wie, co zrobić, aby pomóc. Nikt jej nie uczył jak skutecznie i z empatią towarzyszyć osobie w kryzysie. Kiedy Ada poczuje że sytuacja zaczyna wymykać jej się spod kontroli, postanawia zaryzykować i postawić wszystko na jedną kartę.

O umiejętnym wsparciu osób doświadczających kryzysów psychicznych, a także o tym, jak w tym wszystkim zadbać o siebie i swoje granice porozmawiamy z widownią w czasie dwugodzinnej gry dramowo- teatralnej.

CZĘŚĆ PIERWSZA: Pokaz spektaklu bez przerywania, w którym główna bohaterka bezskutecznie próbuje rozwiązać problemy i konflikty, które są jej udziałem, a widownia biernie przygląda się rozwojowi wypadków.

CZĘŚĆ DRUGA: Interwencja jokera – osoby prowadzącej, mediatora, który jest pośrednikiem między widownią a aktorami. Spektakl zostaje zaprezentowany ponownie, ale tym razem widownia w dowolnym momencie, który uzna za słuszny, ma prawo modyfikować scenariusz. Dzięki czemu widz staje się aktywnym uczestnikiem spektaklu i ma możliwość zaproponowania własnego pomysłu rozwiązania konfliktu. Celem nie jest znalezienie idealnego rozwiązania, ale sam proces poszukiwania i wypróbowywania różnych zachowań.