



TEATR
GDYNIA
GŁÓWNA

TEATR FORUM

LUTY-MARZEC 2023

CzteryRazyPe

CZYLI PIERWSZA PRZYJACIELSKA POMOC PSYCHOLOGICZNA



część pierwsza:

pokaz spektaklu bez przerywania, w którym główny bohater bezskutecznie próbuje rozwiązać problemy i konflikty, które są jego udziałem, a widownia biernie przygląda się rozwojowi wypadków.

część druga:

interwencja jokera – osoby prowadzącej, mediatora, który jest pośrednikiem między widownią a aktorami. Ponowne odtworzenie spektaklu, angażujące widownię do modyfikowania scenariusza. Mamy tym samym możliwość sprawdzenia w relatywnie bezpiecznych warunkach, jakie konsekwencje miałyby nasze zachowanie w rzeczywistości.

Na przestrzeni ostatnich kilkunastu miesięcy wielu z nas doświadczyło kryzysu. Jednak szczególnie młodzież wskazywana jest jako ta grupa, która poniesie największe psychologiczne konsekwencje lockdownu. Po powrocie do szkoły wielu uczniów stawia sobie pytania nie tylko o to, jak samemu poradzić sobie w nowej sytuacji, lecz także jak wesprzeć swoich przyjaciół w przeżywaniu trudności. O tym, jak udzielać przyjacielskiej pomocy psychologicznej a jednocześnie zadbać o siebie i swoje granice, porozmawiamy w najnowszej produkcji Teatru Forum.

Ada ma 18 lat i próbuje odnaleźć się w rzeczywistości szkolnej po lockdownie. W nowym roku będzie musiała zmierzyć się nie tylko z egzaminem maturalnym, lecz także z doświadczeniem depresji u bliskiej osoby. Ada działa intuicyjnie, nie zawsze wie, co zrobić, aby pomóc. Trudno się temu dziwić - nie jesteśmy przecież uczeni, jak skutecznie wspierać i empatycznie towarzyszyć osobom w kryzysie.

CZAS TRWANIA	LICZBA UCZESTNIKÓW	CENA
120 min.	do 70 osób	40 zł

TERMINY PREZENTACJI

CZTERY RAZY PE, CZYLI PIERWSZA
PRZYJACIELSKA POMOC PSYCHOLOGICZNA

16 lutego, g. 10.00

22 lutego, g. 10.00

1 marca, g. 10.00

9 marca, g. 10.00

13 marca. g. 10.00

REZERWACJA

EDUKACJA@TEATRGDYNIAGLOWNA.PL

TEATR@TEATRGDYNIAGLOWNA.PL

KOM: 692 820 511

TEL: 58 351 15 12

TEATR GDYNIA GŁÓWNA
PLAC KONSTYTUCJI 1
(PERON -1)
81-354 GDYNIA